JOURNAL DES RESIDANTS DU CENTRE RENE LABREUILLE

NOS COUPS DE COEUR

JOURNAL N°3

EDITO

Les résidants du Centre René Labreuille sont heureux de vous faire partager leurs coups de cœur, leurs passions, leurs états d'âmes, leurs rêves,... à travers cette nouvelle édition de leur journal.

Bonne lecture à tous et à toutes!

REDACTEUR EN CHEF:
Alain L

MISE EN PAGE/CONCEPTION DU PROJET:
Simone, Nabia, Naila, Damien

REDACTION:
Nabia, Michèle

ILLUSTRATIONS:
Simone, Nabia, Sonia, Karine L, Aline, Alain L, Nicolas.

SOMMAIRE

Page 1 et 2: Edito/Sommaire

Page 3: Vœux de l'équipe du journal

Page 4: Lettre ouverte de la présidente du CVS

Page 5 à 19: Les coups de cœurs partagés des résidants

Page 6-7: Questions citoyennes

Page 12: Questionnaire à la Proust de Patrick

Page 20: Questionnaire à la Proust: le jeu!

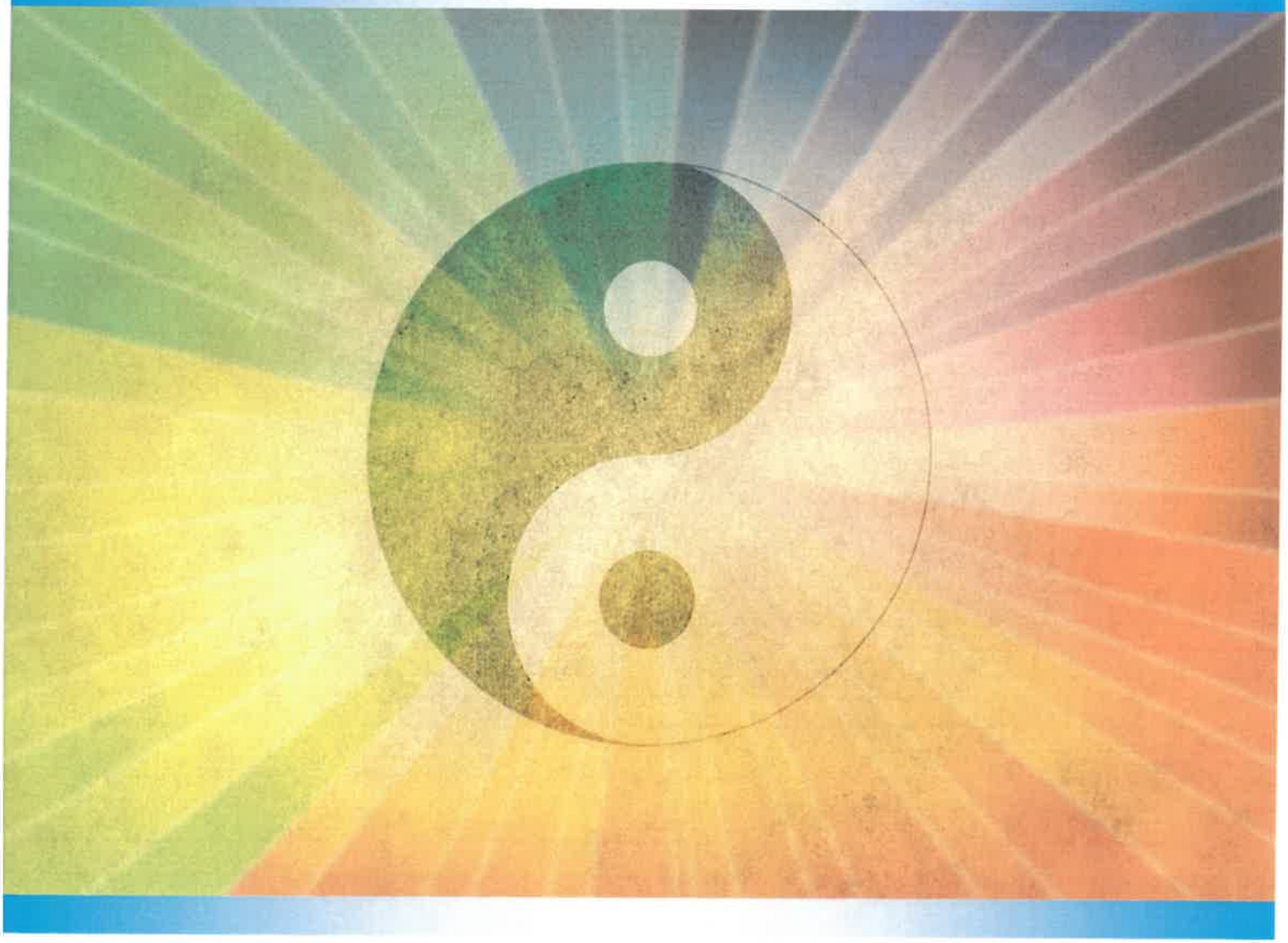
Page 21: Remerciements

BONNE ANNEE 2019

L'équipe du journal vous souhaite une merveilleuse année 2019!!

Que cette année soit positive et qu'il y ait une bonne entente entre nous tous, qu'on arrive tous à communiquer calmement et sereinement!!
Nous souhaitons que 2019 soit marquée par l'harmonie au sein du Centre René Labreuille

Damien, Simone, Alain L, Alain T, Naïla, Nabia, Charlotte, Robert A, Robert R, Johanna, Gianna.



Lettre ouverte de la présidente du CVS Karine Leclerc :

La présidente et ses membres souhaitent une très belle et heureuse année à tous les résidants et le personnel du Centre René Labreuille.
En tant que nouvelle présidente élue en novembre 2018 avec une équipe de 7 titulaires et 4 suppléants nous allons tenter de répondre au mieux aux attentes des résidants.
Que cette année soit positive, que la parole des résidants et du personnel soit entendue pour le bien être de tous !

Avec joie et bonne humeur dans cette maison !

« Le bonheur c'est lorsque nos pensées, nos paroles et nos actes sont en harmonie. »
Gandhi

POEME DE SONIA :

« La vie est belle »

J'apprécie d'être vivante
Suite à un coma de 18 mois
C'était long cette attente
C'était pas mon choix !

Je suis heureuse de vivre
De pouvoir partager les
animations
Tout ce bonheur m'enivre
En chantant des chansons !

PLACE DES CITOYENS

QUESTIONS CITOYENNES :

« Et si tu pouvais changer quelque chose dans ce monde…ce serait quoi ? »

Damien : « Apprendre aux gens à appuyer sur un bouton pour éteindre la lumière car ça pollue la planète !

Il faut la protéger, c'est notre instinct de survie. »

Virginie B : « Essayer d'être solidaire entre nous car la vie en collectivité c'est parfois pas évident. »

Simone : « Que la vie soit plus adaptée par rapport à nous. Il n'y a pas assez d'endroits accessibles pour des personnes à mobilité réduite. »

Stéphanie C :
« Changer le regard des gens car il y en a beaucoup qui nous regarde mais qui ont peur. Et pourtant on ne mord pas ! »

Virginie T : « Je voudrais changer ce monde car il est inégalitaire, il y a des très pauvres et des très riches. Je voudrais que les très pauvres soient moins pauvres, qu'ils puissent vivre décemment. Je voudrais aussi qu'il n'y ait plus d'inégalités entre les pays, que les pays d'Afrique puissent avoir tout ce que l'on a ici. »

André : « Je changerais la situation des personnes à mobilité réduite. J'aménagerais toutes les routes et les trottoirs. »

Michèle : « Que la famine dans le monde s'arrête. »

convivialité

Christine : « Changer la pendule, remonter le temps car le temps passe trop vite… ! »

Agnès : « Je voudrais qu'il y ait la paix en ce monde… »

Jean-Marc : « Je changerais les gens pour qu'ils soient plus sympas ! »

Anna : « J'arrêterais la violence les uns envers les autres et je changerais le regard des autres sur les personnes handicapées. Que les gens se rendent compte par eux même et aillent voir dans des centres. »

Aline (résidante en temporaire) : « Si je pouvais changer quelque chose dans ce monde si dur, j'enlèverais toutes formes de souffrances, quelles qu'elles soient pour tout être vivant. »

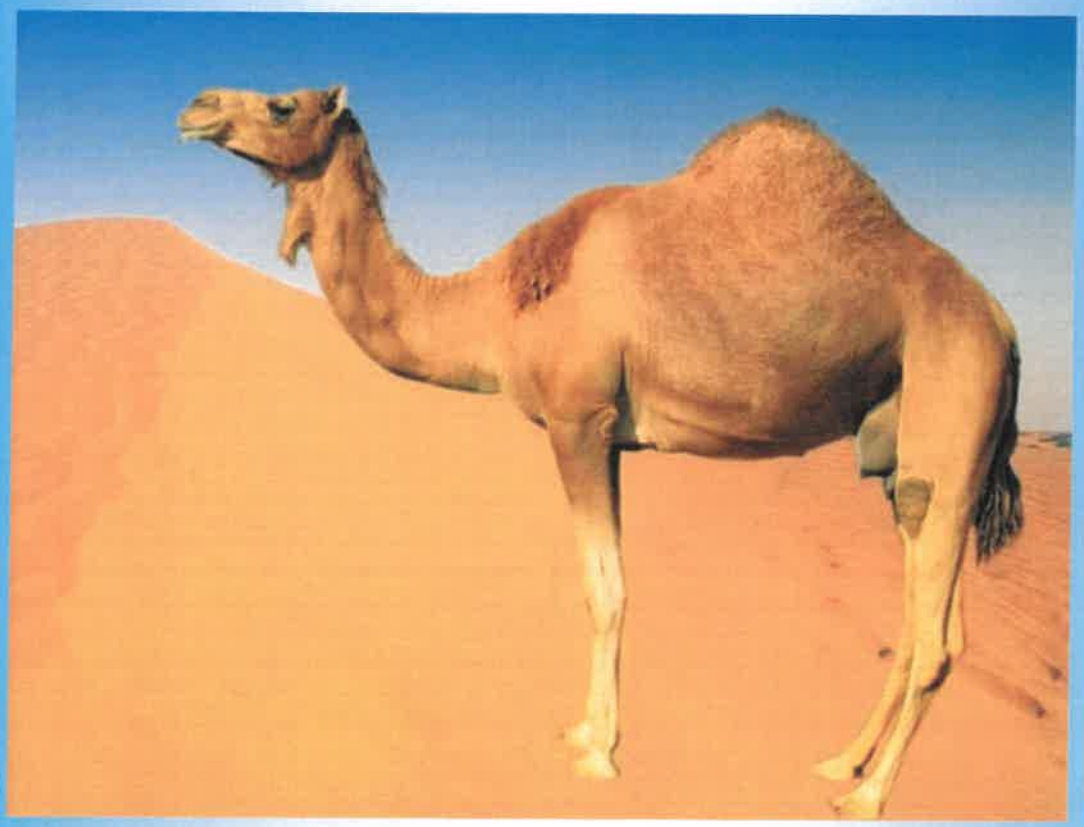
John : « Je changerais les cons, le président et l'assemblée ! Et je me nommerais président de la république. Je baisserais toutes les taxes et je monterais tous les salaires !! »

HOMMAGE A ZOUBIR

Malgré un début difficile on s'est apprécié au fur et à mesure.
Il est de la même origine que moi (Algérie).
Je trouve qu'il est parti en Paix et c'était important pour moi d'aller le voir, j'ai essayé de lui remonter le moral.
Je suis allée lui chercher des rasoirs quand il en avait besoin, j'ai fait comme j'ai pu.
Je suis contente d'avoir fait ma part.
Je suis contente qu'il soit parti entouré de sa famille.

Zoubir, c'était un homme un peu dur au début mais après il s'est radoucit, j'ai vraiment apprécié l'homme qu'il était.
C'était un peu comme un frère pour moi… Nadine sa référente projet a vraiment fait beaucoup pour lui et même les équipes entières, elles ont fait un boulot extraordinaire !
Je leur tire un coup de chapeau !

NABIA



LA VANNERIE VU PAR ANNA:

C'est facile à faire même d'une main, c'est des tiges qu'il faut mouiller et qu'on tresse pour faire des paniers. On peut faire des grands, des petits,... J'en faisais avec une animatrice il y a longtemps et ça m'a plu. J'en ai refait avec une bénévole et je vais continuer ! Au lieu de se disputer, on peut faire ça tranquillement...

LA MEDIATION ANNIMALE:

Grace à Julie, j'ai découvert l'atelier animal. Elle m'a transmis sa passion.
On s'est imaginé l'espace d'une après-midi en éleveurs.
Comme animaux il y avait des lapins, deux petits chiens. Comme aliments on disposait de carottes, de salades. Pour clôturer l'atelier, nous avons dégusté une tisane de verveine fraîchement cueillie et préparée avec amour.

Charlotte et Jérôme

L'ESPOIR:

Le plus beau des paysages, c'est la nature.
C'est elle qui nous met en joie.
Dans ce panorama grandiose, je me sens miniature.
Mais faisant parti de cette terre, je suis roi.

Le reflet du soleil sur un lac me dévoile une créature.
Le regard d'un champ de blé me rappelle notre amitié.
Le ciel empreint de pureté m'évoque ton regard azur.
Je vois en toi une belle personne inquiète de l'humanité.
Que me dévoile ta vraie nature ?
Les hommes attendent-ils la fraternité ?
Nous vivons dans un monde immature
On rêve tous d'humanité pacifiée.

Stéphanie C, Alain T, Nicolas

(poème fait dans le cadre de l'atelier écriture avec l'animation)

HOMMAGES...

Hommage à ma sœur :

Ma sœur...elle m'a bien aidée quand j'étais petite...elle s'occupait de moi de A à Z !
Et elle n'oubliait pas un seul anniversaire !
Ça me tient à cœur de lui rendre hommage dans ce journal. Elle avait trois enfants et je pense souvent à eux...dommage qu'elle soit partie trop vite !!

NAILA

Hommage à ma maman:

Ma maman c'était un personnage, elle a vu le foyer se construire à l'époque, elle allait aux réunions APF à Paris avec mon papa, je me rappelle quand je les accompagnais toute gamine... Elle ne loupait pas une seule fête de l'été ! Elle a fait beaucoup de choses et s'est beaucoup investie pour l'APF.
Elle était importante pour moi, quand je lui parlais elle me comprenait, on parlait d'adulte à adulte même si je suis handicapée et ça c'était important pour moi.
Je voudrais remercier ma cousine de m'aider depuis la disparition de ma maman, elle me réconforte. Elle est très présente et disponible pour moi...ça m'a beaucoup aidé à remonter l'escalier ! Merci !

SIMONE

Questionnaire à la façon Marcel Proust:

Le principal trait de ton caractère:
J'AI BEAUCOUP DE CARACTERE...JE RALE BEAUCOUP!

Ce que tu apprécies le plus chez tes amis:
QUAND ILS M'AMENENT FAIRE DES COURSES

Ton rêve de bonheur:
C'EST KATIA!!!

Ce que tu voudrais être:
UNE TORTUE CAR ELLES SONT GENTILLES

Le pays où tu désirerais vivre:
PARIS

La couleur que tu préfères:
ROUGE

Ton plat préféré:
LES FRITES!!

Ton chanteur préféré:
JOHNNY HALLIDAY

Ce que tu détestes par dessus tout:
QUAND ON ME REVEILLE TROP TOT!

Un super pouvoir que tu aimerais avoir:
REMONTER LE TEMPS...

Ton souvenir préféré au Centre René Labreuille:
QUAND ON FAISAIT DE LA DANSE AU FOYER!

Ton état d'esprit actuel:
JE ME SENS BIEN!

PATRICK

BREL VU PAR JACOTTE

Articles sélectionnés et recopiés manuellement par Jacotte en hommage à Jacques Brel, son idole :

« Une autre !...
Un autre !... »
Depuis plus d'un quart d'heure, ce 6 octobre 1966, deux mille spectateurs, debout, réclament une dernière chanson, devant le rideau baissé de l'Olympia de Paris.
Certains, sans se préoccuper de ce qu'en pourra penser le voisin, pleurent franchement, le visage ruisselant, beaucoup ont les yeux pleins de larmes, tous, le cœur affreusement serré comme lorsqu'on se sépare d'un ami cher.
Il est minuit passé et Jacques Brel, très ému, a réintégré sa loge après être revenu saluer sept fois, ce qu'il n'avait, jusqu'ici, tout au long de sa carrière, jamais consenti à faire.
Enfin, le rideau s'entrouvre de nouveau et Brel apparait pour un dernier adieu, en peignoir éponge rayé bleu et blanc. Cette fois, c'est fini, bien fini.
Naturellement, il y aura encore d'autres soirées, d'autres adieux dans d'autres villes de France ou de l'étranger puisque pour honorer ses contrats, Jacques Brel sera obligé de se produire ici et là, jusqu'au printemps de 1967.
Partout ce sera de la part des spectateurs, les mêmes regrets et de sa part à lui, la même émotion. Pourrait-il deviner qu'on tenait tant à lui ?
Des gens lui criaient ne part pas ! Et dans une petite ville du midi un groupe de jeunes garçons et filles parodiant une de ses chansons les plus populaires, entonna en chœur « ne nous quitte pas ! »

« Pourquoi ce lourd convoi
Chargés d'hommes en gris
Repeints en une nuit
Partir en soldats
Pourquoi ce train de pluie
Pourquoi ce train de guerre
Pourquoi ce cimetière
En marche vers la nuit
Nous n'irons plus au bois,

la colombe est blessée... »

« Un flamand francophone »
Qui est donc Jacques Brel ?
Un des personnages parmi les artistes contemporains dont la vie privée est la moins connue, la plus énigmatique, un poète qui par-delà les rimes et les rythmes de ses chansons offre au public, et d'une manière ou d'une autre , son cœur mis à nu. Un garçon sympathique, vigoureux, brutal dans ses gestes comme dans ses réparties.

Retours de Damien suite au salon « Amour et Handicap » :

C'est un première que ce salon existe (à Hyères). Je suis content car ça va faire bouger les choses !
J'estime qu'on a le droit à une vie intime et sexuelle comme les autres.
Et ça c'est une grande avancée, on va faire un grand pas en avant.
Il faut continuer car c'est important !
Il faut que ça fasse changer les esprits de chacun et que ça s'arrête d'être tabou !
J'ai appris qu'en France, il y a une loi qui est passée pour former des assistantes sexuelles. C'était très enrichissant car j'ai appris beaucoup de choses.
L'association s'appelle « Envie de vivre ». Ce salon aura lieu tous les deux ans et le prochain sera sur Nice (sur deux jours) et je vais y aller !
Ça m'a rappelé le reportage qu'on a vu sur Marcel Nuss qui s'est battu pour ça !

NICOLAS

Hommage de Claudette à ses grands-parents :

Née en 1938 à Nice, j'ai vécu à Villefranche sur mer avec mes grands-parents très chers.
J'ai un demi-frère.
Je suis née avec ce handicap.
Ma maman est morte à 27 ans de la tuberculose, j'avais 9 ans. Pour moi, j'ai beaucoup plus de bons souvenirs que de mauvais pendant la guerre.
J'ai eu un professeur chez moi jusqu'à 20 ans.
Mes grands-parents étaient formidables et adorables, j'y pense tous les jours.

Avant on disait pépé, mémé !

Ils m'ont toujours gâté pourri et c'est bien la vérité que je vous raconte ! Si je voulais sortir ils me sortaient,... J'ai beaucoup de souvenirs avec eux mais je préfère les garder pour moi.
J'avais 17 ans quand ils sont morts.
Le premier c'est mon grand-père et après c'est ma grand-mère.
Je les ai pleuré tellement que je n'en pouvais plus.
Ils y a tellement de choses qu'ils m'ont apprises...

J'aimerais leur rendre hommage.

LES POEMES D'ALINE

« LE SOURIRE»:

Un sourire est simple mais pour certaines personnes c'est très difficile. Pour tout être humain un sourire d'un enfant c'est l'amour qui nait, qui grandit…

« L'ECRITURE »:

Elle est simple, mais quand on la voit de plus près, elle raconte beaucoup sur nous. Et elle peut même dévoiler nos secrets cachés…

« LES ANIMAUX »:

Les animaux nous prennent comme nous sommes, ils nous apportent du fluide, du calme, de l'apaisement, on peut même réfléchir. Si l'être humain peut être avare et rancunier, l'animal, lui, a un cœur et un amour inconditionnel.

« LES AMIS »:

Quand on trouve un ami ou une amie, ça parait simple et pourtant pour trouver une personne qui ne nous juge pas, qui nous prend comme on est, sans conditions, ça ne se trouve pas dans une rue ni dans les chaussettes !! Quand on en trouve un on le garde à vie.

« LE SOUHAIT DE CHACUN »:

Il peut être le même, ou l'opposé, le souhait c'est un désir de faire une chose. Pourtant, malheureusement, de nombreuses personnes ne le pourront jamais. Mais si on l'a ce désir, il nous aidera à aller toujours de l'avant pour pouvoir le faire !

Ma famille du ciel:

Moi virginie, j'ai une famille, oui, celle-ci se situe au ciel. Depuis quelques années certaines personnes de ma famille sont parties aux cieux. Vous n'allez surement pas me croire mais ma famille du ciel m'aide en me donnant de l'énergie et la force morale quand j'ai des décisions à prendre ou traverser des méandres. Dans ces moment-là ma famille du ciel est là, me porte, m'encourage dans les moments difficiles et faciles. C'est pour cela que je veux leur dire mille merci. Je pense souvent à vous tous, vous m'aidez à avancer dans ma vie j'espère que ça va continuer encore longtemps, bisous à tout ce monde extraordinaire.

Virginie T.

« Oui oui je suis mimi matie, et tous vos vœux sont là avant de s'effacer »

Lettre écrite par Brigitte dans le cadre du projet citoyen de sensibilisation au handicap avec les école:

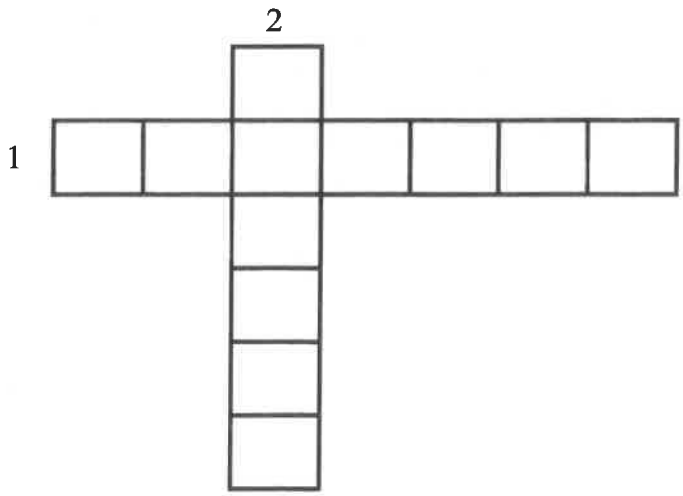
Bonjour,

Je m'appelle Brigitte Thomas.
Avant d'avoir cette maladie je travaillais, je conduisais et j'écrivais.
J'ai mis du temps à accepter cette maladie mais j'y suis arrivée.
Par la patience j'ai accepté. Maintenant je fais marcher mon esprit en trouvant des mots que l'on m'écrit.
Mais j'ai toujours espoir de continuer à être bien.
Quand on est dans un fauteuil et qu'on ne peut plus rien faire, il ne faut pas perdre l'espoir et la bonne humeur !

Jeu spécial Brigitte : Mots à trouver, à vous de jouer!!

Définition1: Accepter l'autre comme il est. Aimer les autres comme ils sont. Tolérer la différence, peu importe la naissance, la religion, la couleur de peau, on est tous pareille.

Définition 2: Garder le moral, voir la vie en rose.



MERCI !!

« LES PETITES MAINS DANS L'OMBRE »:

Ces petites mains, qui sont dans l'ombre, qui travaillent, sans répit, et donne d'elles même et sans montrer que des fois elles sont bien fatiguées. Moi je pense que ce n'est pas grand-chose et pourtant on leur dit jamais assez merci!

Je suis une mère, une maman, je sais ce que c'est de laver, d'étendre ou de mettre à la

sécheuse, de repasser avec la transpiration... et pourtant notre linge au foyer est

toujours impeccable!

Hé les copains, les copines, bougez vous un peu et allez leur dire **MERCIIIIIIIIII !!!**

Je vous adore, sans vous on serait à poil!

lingère SERVICES

Aline

« LA CADRE »:

Ici, à René Labreuille, nous avons une cadre, qui, comme le nom l'indique, nous cadre !
Nous, résidants comme aides-soignantes, si on la regarde bien elle a des étoiles dans les yeux... elle nous donne sa sagesse, la force pour qu'on puisse aller de l'avant, le moral quand on ne l'a pas, et de la diplomatie quand on ne l'a pas.
Et pourtant c'est une cadre

au-dessus de nous mais si on

regarde bien...c'est une femme avec beaucoup d'amour !

Aline

Un grand merci:

J'avais juste envie de vous tirez mon chapeau et remercier tous les services confondus et les membres de la vie quotidienne pour le travail qu'elles fournissent! Je tiens aussi à remercier les résidants qui me portent joie et bonheur!

Sonia

Questionnaire à la façon Marcel Proust:

JEU: DEVINEZ QUELLE EST LA PERSONNE QUI A REMPLI CE QUESTIONNAIRE?

Le principal trait de ton caractère:
MA GENTILLESSE, QUAND ON ME DEMANDE UN TRUC, MEME SI JE RALE, JE LE FAIS!

Ce que tu apprécies le plus chez tes amis:
LA FRANCHISE, QU'ON M'ACCEPTE COMME JE SUIS

Ton rêve de bonheur:
POUVOIR RETOURNER A DISNEY LAND PARIS

Ce que tu voudrais être:
UNE PETITE MOUCHE POUR VOIR TOUT CE QUI CE PASSE...

Le pays où tu désirerais vivre:
LA OU IL Y A LE SOLEIL...A MIAMI BEACH!

La couleur que tu préfères:
LE BLEU

Ton plat préféré:
LES LASAGNES A LA VIANDE

Ton chanteur préféré:
J'ECOUTE DE TOUT (VARIETE FRANCAISE,...)

Ce que tu détestes par dessus tout:
CEUX QUI SE LA PETE, QUI SE LA RACONTE « MOI JE MOI JE »

Un super pouvoir que tu aimerais avoir:
SOIT LIRE DANS LES PENSEES, SOIT FIGER LE TEMPS ET LES PERSONNES, SOIT LA TELEPATHIE! (COMME DANS CHARMED!)

Ton souvenir préféré:
MA RENCONTRE AVEC M. POKORA ET LORIE!!

Ton état d'esprit actuel:
JE ME SENS BIEN!

REMERCIEMENTS:

MERCI A TOUS ET A TOUTES POUR LEURS MOTIVATIONS ET LEUR INVESTISSEMENT!!!

CE FUT UN VRAI TRAVAIL D'EQUIPE!!!

A TRES BIENTÔT POUR DE NOUVELLES AVENTURES!!!