

FAM, René Labreuille  
APF, Le Cannet  
Novembre 2018



*Amour  
Vie intime  
Sexualité*

Le groupe Amours et Handicaps

Damien Berardi, Nicolas Gerome, Virginie Bovero, André Stagnetto  
Stéphanie Lafuente, Franck Joao Rebelo, Alain Taccini, Valérie Lacaisse  
Avec la participation de Katia Enard, Fabienne Mosesco

# AGIR DÈS AUJOURD'HUI

pour reconnaître la **vie affective**, sentimentale et sexuelle :

## RÉSULTATS À ATTEINDRE

### Une vie affective, sentimentale et sexuelle

- ▶ **Reconnaître concrètement et respecter** le droit à une vie affective, sentimentale et sexuelle des personnes en situation de handicap, le droit à l'autodétermination dans ce domaine et la jouissance pleine et entière de leur espace privé, quels que soient leur lieu et leur mode de vie (domicile, établissement...).

## ENGAGEMENTS À PRENDRE

### Promouvoir le droit à une vie affective, sentimentale et sexuelle

- ▶ **Engager** un débat public sur les moyens à mettre en place et la réglementation à faire évoluer pour envisager la possibilité d'une assistance aux personnes ayant des incapacités dans ce domaine.

## LEVIERS

### Sensibiliser, informer et former

- ▶ **Informer et former** les intervenants et les professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social.
- ▶ **Diffuser** des recommandations de bonnes pratiques auprès de ces professionnels afin de faire évoluer les pratiques dans les établissements et les services.
- ▶ **Sensibiliser** les médecins spécialisés (gynécologues, sexologues...).
- ▶ **Sensibiliser** le grand public.
- ▶ **Rendre accessibles** tous les lieux concourant à l'information sur la sexualité et au soutien à la vie familiale (planning familial, PMI, maternités, cabinets des gynécologues, etc.).

### Porter attention aux questionnements spécifiques des personnes et de leur famille

- ▶ **Apporter** une réelle éducation à la vie affective et sexuelle à l'intention des enfants et adolescents en situation de handicap, en prenant en compte leurs questionnements spécifiques.
- ▶ **Accompagner** les personnes en situation de handicap et leur famille pour répondre à leurs questions soit individuellement, soit en suscitant des échanges au sein de groupes de parole.



[www.reflexe-handicap.org](http://www.reflexe-handicap.org)





## Nos projets pour l'amour et le handicap

Suite au salon « Amour et Handicap » nous avons l'intention de mettre en œuvre quelques projets qui nous tiennent à cœur.

Nous allons faire tout notre possible pour que chaque résidant qui désire avoir des moments intimes, voir sexuels, de pouvoir les réaliser.

Pour nous donner les moyens d'aboutir à ce projet nous allons faire des groupes de parole.

Pour que l'intimité et la sexualité soit prise en compte et en charge.

Nous voulons que cela paraisse :

- Dans le livret d'accueil
- Dans le projet d'établissement
- Dans les PPA



- ✚ Nous voulons trouver un accord avec la direction pour avoir une salle « Love ».
- ✚ Nous voulons des formations pour le personnel sur le respect de l'intimité.
- ✚ Pouvoir parler avec une intervenante sexologue.
- ✚ Nous voulons sensibiliser les parents et familles sur le fait que nous sommes des adultes sexués.
- ✚ Et enfin se donner les moyens de faire venir pour ceux qui le souhaitent un ou une aidant(e) sexuelle.

**Nous tenons beaucoup à ce que cela aboutisse.**

# Lettre aux familles

## **Nous comprenons.....**

- Pour un parent le handicap de leur enfant est souvent très dur à accepter.
- Certains parents n'imaginent pas que leurs enfants dépendants, puissent avoir une vie intime et sexuelle.
- L'être fragile que représente l'enfant handicapé engendre souvent une surprotection.

## **Nous désirons.....**

- Nous avons des besoins, des envies, des attentes, des demandes au niveau affectif et sexuel.
- Nous sommes devenus des adultes et revendiquons le fait d'avoir une sexualité sans autorisation des familles ni tuteurs.
- Si nous avons des questionnements nous voulons nous adresser à des personnes qualifiées en dehors du cercle familial comme toute personne valide.
- Nous aimerions par la suite qu'une réunion d'information concernant la sexualité des personnes handicapées ait lieu pour les familles.

# LETTRE A TOUS

- Nous avons énormément besoin de votre participation pour atteindre notre épanouissement intime et sexuel.
- Le besoin que nous avons d'être en total intimité dans nos chambres est très important pour nous.
- Nous apprécions énormément les personnes qui frappent à notre porte et nous demandent avant s'ils peuvent entrer.
- Que nous soyons seul ou à 2 cette intimité est indispensable à notre équilibre de vie.
- Nous désirons également que notre vie privée soit respectée et ne pas diffuser les actes que vous avez pu voir ou entendre.
- Nous comptons sur votre discrétion et confidentialité la plus totale.

**Nous vous remercions pour la compréhension que chacun porte à nos attentes.**

